

Тест

11 личностных факторов

**Иванов Иван
Иванович**

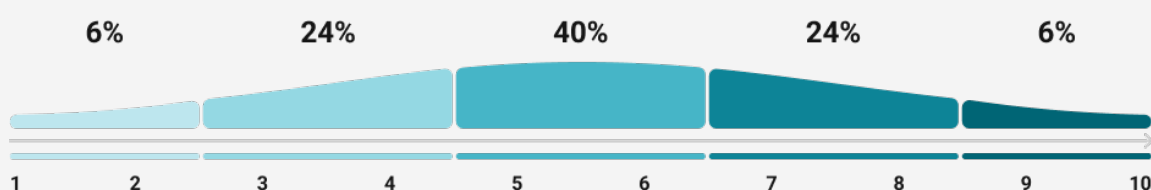
Обратная связь

Вводная часть

Перед Вами отчёт с Вашими результатами тестирования. В отчёте Вы найдете информацию о Ваших личностных качествах, об особенностях взаимодействия в команде, а также рекомендации по развитию.

Как представлены результаты

Баллы рассчитаны в сравнении с результатами других людей, проходивших тест в 2024-2025 годы. Результаты тестирования представлены в 10-балльной шкале «стэнов». Шкала поделена на 5 диагностических зон, в каждую из них попадает различная доля респондентов::



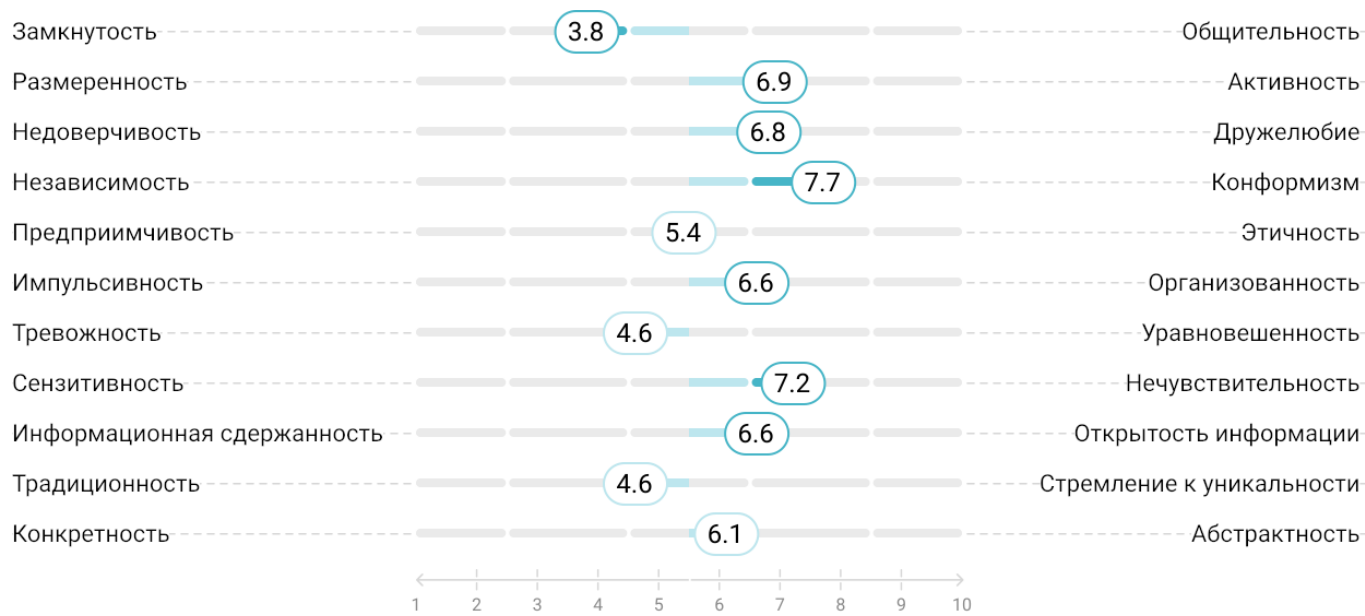
Обратите внимание: в среднюю зону (от 4,5 до 6,5 стэнов) попадают результаты 40% людей: это не школьная «тройка», которую все привыкли считать плохой отметкой – это зона нормы. Выше и ниже неё результаты встречаются существенно реже.

Низкие баллы означают крайнюю выраженность самостоятельного полюса шкалы — определённой черты, имеющей свои достоинства и недостатки (например, Замкнутость на шкале «Замкнутость / Общительность»).

Мы убеждены в том, что объективное понимание своих сильных сторон и ограничений способно улучшить качество жизни: оно помогает раз за разом делать верный, лучший для Вас выбор и, в итоге, становиться счастливее.

Успехов в самопознании!

Профиль результатов



Личность

Ваши отличительные черты

Ваши характерные черты:



Замкнутость

Вы замкнуты и сдержаны в общении, предпочитаете держать при себе свои мысли и чувства. Вы устаёте от общения: отдыхаете и набираетесь сил в одиночестве.



Активность

Вы активный, деятельный, энергичный, решительный и смелый человек. Вы ищете новые впечатления и возможности для приложения своей энергии.



Дружелюбие

Вы очень дружелюбны и деликатны, стремитесь поддерживать хорошие отношения со всеми, избегать конфликтов и решать разногласия мирным путем. Терпимо относитесь к ошибкам и несовершенствам других людей.



Конформизм

Вы конформный человек, ориентированный на мнение окружающих и сохранение хороших отношений. Вы готовы уступать и соглашаться, чтобы избежать конфликтов. Пользуетесь советами и рекомендациями других людей, ищете их и цените.



Организованность

Вы организованный, дисциплинированный и пунктуальный человек. Планируете свой день заранее, работаете качественно и основательно, действуете согласно инструкциям.



Нечувствительность

Вы воспринимаете мир с точки зрения скорее практической пользы, а не эстетической привлекательности. Для Вас не столь важен стиль и красота решения, как функциональные характеристики. В отношениях с людьми Вы учитываете факты и действия, иногда не принимая во внимание нюансы и оттенки слов, чувства и эмоции.



Открытость информации

Вы любознательны, открыты новым знаниям и опыту. Любите учиться и узнавать новое в различных областях. Новый опыт и неизвестность вызывает у Вас воодушевление и энтузиазм.

Рекомендации по личностному росту

По результатам тестирования у Вас не обнаружено крайне выраженных личностных особенностей, которые могли бы серьёзно затруднять взаимопонимание с другими людьми, ограничивать возможности для самовыражения, существенно мешать достижению высоких результатов и наслаждаться жизнью. Поэтому обязательных рекомендаций к личностному росту для Вас нет. Однако всегда есть, куда развиваться и чему учиться. Предлагаем Вам список универсальных материалов для саморазвития на Ваш выбор.

Открыть рекомендации...



Что почитать:

[Семь навыков высокоэффективных людей. Мощные инструменты развития личности](#),
Стивен Кови

Мировой супербестселлер и книга № 1 о личном росте. Это не просто сборник советов, а целостная система, которая помогает переосмыслить свои жизненные принципы и выстроить путь к истинной эффективности, основанной на характере и честности.

[Думай медленно... Решай быстро](#),
Даниэль Канеман

Нобелевский лауреат объясняет, почему мы подчас совершаем нерациональные поступки и как мы принимаем неверные решения. Материал изложен доступно, несмотря на глубину.

[Человек в поисках смысла](#),
Виктор Франкл

Виктор Франкл прошел через ад нацистских концлагерей. В этих нечеловеческих условиях он открыл ключевой принцип: тот, кто знает, «ради чего» жить, сможет вынести почти любое «как». Это ответ на вопрос, как находить опору и смысл, когда кажется, что все рушится: мощный заряд жизнестойкости, меняющий мировоззрение.

[Поток: Психология оптимального переживания](#),
Михай Чиксентмихайи

Поток — это состояние полного слияния с деятельностью, когда работа становится игрой, а усилия — лёгкими. Доступный каждому инструмент для преобразования рутины в источник радости и смысла.

[Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей](#),
Дейл Карнеги

Классическая работа об искусстве общения. Автор показывает, что подлинное влияние строится не на хитрости, а на искреннем интересе к людям. Очень легко читается, а приведённые принципы работают на практике.

[Эссенциализм. Путь к простоте,](#)
Грег МакКеон

Эта книга о том, как сфокусироваться на действительно важном и отказаться от всего лишнего. МакКеон учит делать меньше, но лучше, концентрируя усилия на том, что приносит максимальную пользу и удовлетворение.

[Атомные привычки. Как приобрести хорошие привычки и избавиться от плохих,](#)
Джеймс Кларк

Успех — это не финишная черта, которую надо пересечь, а система улучшений, бесконечный процесс изменения. Ключевая идея: небольшие, почти незаметные изменения приводят к поразительным результатам в долгосрочной перспективе.

[Психология любви: Загадочный дар эволюции,](#)
Александр Асмолов

Выдающийся российский психолог ведёт разговор о любви как переизобретении жизни, необходимом опыте полноты переживания своего времени и вечности во времени. Каждый получает шанс через любовь приоткрыть то, зачем он пришел в этот мир, мир, в котором всегда есть те, ради которых стоит жить.

[Брать, давать и наслаждаться. Как оставаться в ресурсе, что бы с вами ни происходило,](#)
Татьяна Мужичкина

Бестселлер о внутреннем ресурсе: как найти источники жизненных сил, не зависящие от внешних обстоятельств. Чтобы чувствовать себя полным сил, вставать каждое утро с той ноги и испытывать воодушевление, приступая к сложной задаче.



Экспресс-вариант:

[Smart Reading,](#)
библиотека саммари нон-фикшн (нехудожественных) книг

Саммари — это краткое изложение книги. В саммари Smart Reading переданы все ключевые идеи книги, её мотивационная составляющая, сохранены важные примеры и кейсы, а текст дополнен комментариями, позволяющими глубже понять идеи автора. В еженедельно обновляемой библиотеке саммари представлены только книги с рейтингом 4+ по личному развитию, бизнесу, технологиям, отношениям и здоровому образу жизни. Можно читать или слушать.



Основательный подход:

[Россия — страна возможностей,](#)
онлайн-курсы

Платформа для участия во всероссийских проектах, обучения новым навыкам и реализации своих талантов. Бесплатные онлайн-курсы на платформе охватывают различные сферы деятельности (личность, карьера, творчество, информационные технологии и т.д.). За прохождения многих курсов выдаются сертификаты.

Ваш стиль общения



Между **Воодушевляющим** и **Надёжным**

Как Вы общаетесь: мягко и приветливо. Не лезете в душу, но всегда открыты для контакта. Вы хороший слушатель, приятный собеседник без лишней суеты.

Какое впечатление Вы производите: «С ним легко и приятно поговорить».

Благодарим Вас за уделённое время и внимание! Надеемся, что информация в этом отчёте будет Вам полезна как материал для самопознания и развития.

Не во всём согласны?

Тест оценивал только Ваши психологические качества. Он не учитывал Ваш профессиональный опыт и знания, а также наработанные навыки, контекст Ваших рабочих задач, он не знает истории Ваших побед. Если Вы не согласны с полученными результатами, поговорите об этом с инициатором процедуры оценки. Подумайте, почему результаты получились именно такими, аргументируйте своё мнение о том, почему они должны быть иными: приведите конкретные примеры из Вашего опыта, которые делают Ваше возражение обоснованным.

Это навсегда?

Данный отчёт описывает Ваш текущий психологический профиль. Со временем всё меняется, но в случае личностных черт и способностей не слишком быстро: срок использования результатов подобного тестирования составляет 2 года. Повторное тестирование имеет смысл проходить не ранее этого срока.