



ЛАБОРАТОРИЯ
ГУМАНИТАРНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ



Технология

«ТЕМП»

Системное решение для управления
благополучием персонала и удержания ценных
сотрудников

*Делаем бизнес успешнее,
человека – счастливее*

Зачем работать с выгоранием?

Выгорание ключевых сотрудников — это не просто их личная проблема, это угроза для бизнеса. Оно бьёт по производительности, лояльности и стабильности команды.

Тревожные сигналы:

-  Сотрудник стал замкнутым, раздражительным, быстро устаёт.
-  Снизилось качество работы.
-  Общие программы well-being не дают результата.
-  Разговоры и обратная связь не помогают.
-  Сотрудник сопротивляется помощи, а вы рискуете потерять ценный кадр.

Решение

«ТЕМП» — это системная оценка состояния и уровня благополучия персонала. Мы не просто находим проблему, мы предлагаем план действий для роста эффективности команды и удержания ценных сотрудников.

Технология подходит:

для HR и руководителя, который хочет предотвратить потерю ценных кадров

для HR и руководителя, которые видят проблему в состоянии команды, но не знают, как подступить

для руководителя, который готовится к изменениям или заходит в новую команду

для принятия стратегических решений по корпоративной культуре



Технология «ТЕМП» позволяет:

ОПРЕДЕЛЯТЬ СОТРУДНИКОВ И ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ,

нуждающиеся в
повышении благополучия

ВЫЯВЛЯТЬ ФАКТОРЫ,

влияющие на рост
выгорания

СОПРОВОЖДАТЬ СОТРУДНИКА

по маршруту
восстановления
благополучия

ВЫСТРОИТЬ СИСТЕМНУЮ РАБОТУ

по восстановлению,
профилактике выгорания

РАЗРАБАТЫВАТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ

по повышению благополучия
для сотрудника,
подразделения, компании в
целом

ПОВЫСИТЬ ОПЕРАЦИОННУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПАНИИ

«ТЕМП» — как это работает?

ШАГ 1

Диагностика общего благополучия ([тест «HappyStaff»](#))

Мы оцениваем не только выгорание, но и общее благополучие сотрудников — удовлетворённость работой, лояльность, вовлечённость, риск увольнения. Это помогает увидеть полную картину и принять взвешенное решение по поддержке сотрудников.

ШАГ 2

Глубинное интервью

Наш эксперт проводит конфиденциальную беседу с сотрудником, чтобы понять истинные причины выгорания, учитывая ситуацию во всех сферах жизни («Здоровье», «Отношения с собой», «Работа», «Семья», «Мир»). Так мы определяем, куда именно «утекает» энергия человека.

ШАГ 3

Индивидуальный маршрут и поддержка

Помогаем сотруднику увидеть, какие преграды и ресурсы у него есть для изменения состояния. Вместе с сотрудником составляем персональный план восстановления. При этом не бросаем его одного: через 6 недель проводим поддерживающие бадди-встречи, чтобы отследить прогресс, при необходимости скорректировать план и обеспечить стабильный результат.



«ТЕМП» — схема индивидуальной работы



«ТЕМП» — схема работы с группой



Почему «ТЕМП» — это выгодно?



Сохраняем ценные кадры:

работаем с теми, кто в зоне риска, но чья лояльность и экспертиза критически важны для бизнеса.



Гарантируем конфиденциальность:

сотрудник доверяет нам, а вы получаете гарантию, что с ним работают профессионалы.



Экономим ваше время и ресурсы:

вы получаете готовую экспертную технологию «под ключ». Вам не нужно самим разбираться в причинах стресса и искать проверенных психологов, врачей, коучей или других профильных специалистов.



Работаем с сопротивлением:

у нас есть отработанные сценарии и аргументы, чтобы вовлечь в программу даже тех сотрудников, кто изначально отказывается от помощи.



Даем измеримый результат:

динамика отслеживается на контрольных встречах, а итоговый отчёт показывает эффективность проведённой работы.

Разработчики технологии ТЕМП



**ЕЛЕНА
ПОДОЙНИЦЫНА**

Ведущий методист технологии,
специалист по оценке и развитию
персонала, психолог,
сертифицированный wingwave-
коуч



**ЕЛЕНА
АСТАФЬЕВА**

Методист технологии, эксперт по
оценке персонала, психолог,
сертифицированный wingwave-
коуч



**ЕЛЕНА
БЛОХНИНА**

Методист технологии,
психолог, семейный
психотерапевт



В работе по маршруту реабилитации участвуют наши партнеры –
эксперты в разных областях: нутрициологи, неврологи, психологи,
психотерапевты, тренеры и т.д.

О компании

С 1990 года помогаем компаниям в оценке персонала



Предлагаем готовые психологические тесты для оценки сотрудников



Обучаем разработке корпоративных тестов, проводим обучающие мастер-классы для HR



Разрабатываем оценочные инструменты под заказ



Берем оценку на аутсорсинг: интервью по компетенциям, индивидуальный и групповой коучинг



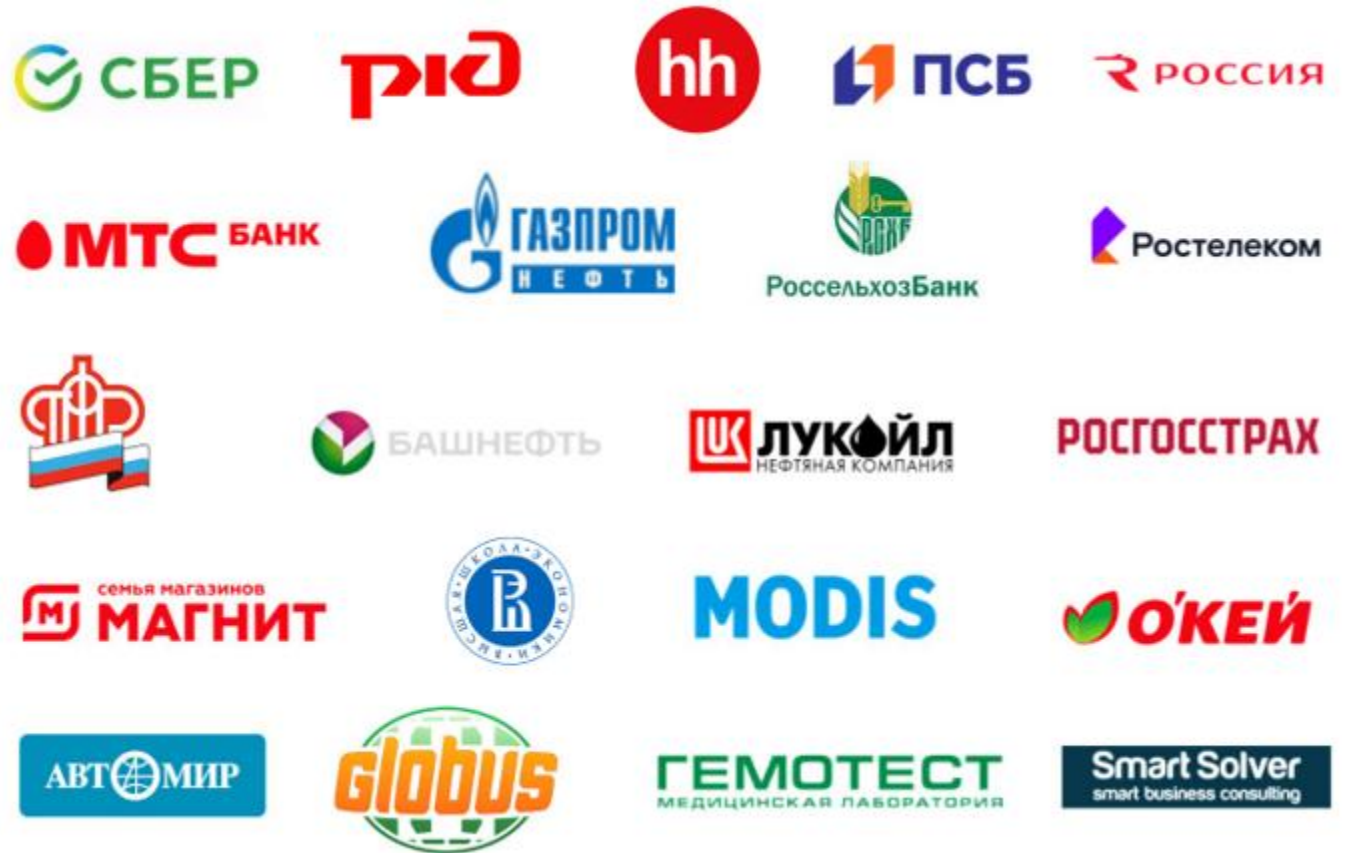
Проектируем ИПР, модели компетенций и профили должностей



Проводим аналитику HR-данных в компании заказчика

Наши инструменты уже оценили компании в разных сферах бизнеса

- Банки, инвестиции
- Производство
- Железнодорожный транспорт
- Производство
- Информационные технологии
- HR-консалтинг
- Metallurgy
- Транспорт, логистика
- Медицина, фармацевтика
- Страхование
- Образование
- Торговля, розничные сети и др.



Контактная информация

127018, г. Москва, Суцёвский Вал, д. 16, стр. 3

+7 (495) 669-67-19

-  www.ht-lab.ru
-  info@ht-lab.ru
-  vk.com/htlaboratory

Подписывайтесь
на наш канал
в телеграм:

 t.me/htlab1

